

施策3-1-2 みんなですすめる健康づくり

担当課 健康推進課

施策が実現できたときの状態について、平成26年度での到達状況

- 【概ね達成した】**
- ・地域で核となって健康づくりをすすめる「健康づくり支援者」の養成・育成に努めました。
 - ・保健推進員、食生活改善推進員、運動普及推進員、精神保健ボランティアの内、平成26年度は「食生活改善推進員」と「精神保健ボランティア」の養成を行いました。
 - ・食生活改善推進員は11名、精神保健ボランティアは12名が終了し、各組織で活動しております。また、育成については、各組織独自の研修会と共に年3回の合同研修会を開催し、連携の強化と資質の向上を図りました。
 - ・健康づくり支援者が自主的に企画実施する健康教室が各地域で実施され、昨年度より回数及び参加者数は増加しています。(保健推進員：33回、参加者延688名、食生活改善推進員：38回、参加者延1,430名、運動普及推進員：15回、参加者延327人)
 - ・健康づくり支援者の各組織においては、高齢化が進み、会員数が減少している状況にあります。また、養成講座を開催しても参加者が少ない状況です。

3ヵ年方針のうち、平成26年度の重点課題の達成(実現)状況

- 【達成した】**
- ・各健康づくり支援者の独自の研修会と共に、合同研修会を3回開催し、学習、交流を通して連携を強化し、地域における健康づくりがスムーズに実施できました。
 - ・食生活改善推進員の養成を行いました。
 - ・各自治会において、地域での健康課題を共有しながら健康づくりについて話し合う「地域健康づくり連絡会」を30自治会全てで実施し、健康づくりの新たな取り組みの開始や各がん検診の受診率の向上等の成果が現われています。
 - ・地域健康づくり支援事業は、いずみ菓子ニュータウン自治会において実施しました。

施策目標の達成(実現)に向けた3ヵ年の取組みと方針についての達成(実現)状況

- 【概ね達成した】**
- ・今年度は、健康づくり支援者のうち、食生活改善推進員を養成し11名が終了し、活動基盤が強化されました。
 - ・各健康づくり支援者は、合同研修会を開催し、資質の向上を図るとともに、交流を通して連携を強化し、地域での健康づくり事業がスムーズに実施することができました。
 - ・健康づくり支援者の人数は、保健推進員84人、食生活改善推進員107人、運動普及推進員62人、精神保健ボランティア23人と合計276人ですが、複数の推進員を兼ねている人がいることから実人員は197人と昨年度より9人減少しています。

施策目標値の達成状況

